Ginecologa esperta in terapie naturali, Stefania Piloni è docente di Fitoterapia e medicine complementari all'Università di Milano. Responsabile dell'ambulatorio di Medicina Naturale per la Donna dell'Ospedale San Raffaele di Milano, è mamma di Sofia, Sara e Giacomo. Scrivile a: *natural@cairoeditore.it*

Come faccio a capire se lui mi ha trasmesso il virus HPV?

Con il Pap test e la colposcopia. Per gli uomini c'è un test fondamentale: la peniscopia

Gentile Dottoressa, ho letto la sua risposta su *Natural style* di luglio in merito al virus Papilloma. Mi sembra di capire che colpisca solo le donne: significa che gli uomini sono portatori sani? Dal mio ultimo Pap test risulta purtroppo una predisposizione, anche se la colposcopia non ha evidenziato ancora nessun danno. Come posso aver sviluppato l'infezione?
Grazie, ***Paola***

Cara Paola, il papilloma virus si trasmette facilmente durante i rapporti sessuali: se uno dei partner è infetto, è facile che l'altro subisca il contagio. Il profilattico non può riparare del tutto poiché i condilomi sono spesso presenti sui testicoli, alla base dei glutei intorno ai testicoli o alle grandi labbra. Alcuni ceppi di virus HPV si manifestano con i condilomi, simili a verruche, altri ceppi non si manifestano affatto. L'uomo dunque può non sapere di avere il virus, poiché non ha un Pap test né un prelievo di sangue a disposizione per capire se è infetto oppure no. Gli uomini ritengono spesso di essere "puliti", ma una visita e la peniscopia, l'esame che cerca i condilomi maschili, possono rivelarne la presenza. I condilomi sono spesso nell'uretra, nell'ano, nel retto, sotto il prepuzio, fra le pieghe dei testicoli. Se in una coppia avviene la diagnosi di HPV è bene che entrambi i partner facciano gli esami, la peniscopia per l'uomo, la colposcopia con Pap test per la donna. Un uomo non può, senza questo test, escludere di essere portatore del virus. I condilomi si trasmettono anche da contatto, dunque nei luoghi umidi come le saune meglio sempre sedersi su asciugamani propri. È difficile per un medico stabilire dove e come una persona ha contratto l'infezione, l'importante è curarsi e sottoporsi agli accertamenti. Entrambi!